



# 1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

## Detalizēti rezultāti

**Rudel, Daniela**

Klubs: Lauffeuer Fröttstädt

Numurs: 145

Posms: 42.20 km

Marathon

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 3:51:48

Ātrums: 10.87 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 31 (no 75)

Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 8)

Distances labākais laiks: 3:28:42

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 3:51:48

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts												
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	
Ifta	11.90	1:01:40	5:10	1	- 4	5:00	11.90	1:01:40	5:10	1	- 4	5:00				
Buchenau	11.70	1:04:15	5:29	1	- 4	7:36	23.60	2:05:55	5:20	1	- 4	12:36				
Frankenroda	9.40	53:19	5:40	1	- 4	6:53	33.00	2:59:14	5:25	1	- 4	17:13				
Uferstraße in Tre	9.20	52:34	5:42	1	- 4	8:12	42.20	3:51:48	5:29	1	- 4	23:06				