



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Detalizēti rezultāti

Aust, Frank

Klubs: Lauffeuer Fröttstädt

Numurs: 102

Posms: 42.20 km

Marathon

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 3:51:48

Ātrums: 10.87 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 32 (no 75)

Vieta distancē/Vīrieši: 28 (no 67)

Distances labākais laiks: 2:59:48

Vieta grupā: 5(no 15)

Grupas labākais laiks: 3:18:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ifta	11.90	1:01:39	5:10	4	4:30	26	13:39	11.90	1:01:39	5:10	4	4:30	26	13:39
Buchenau	11.70	1:03:52	5:27	7	8:48	34	16:16	23.60	2:05:31	5:19	6	12:43	30	29:16
Frankenroda	9.40	53:17	5:40	7	10:48	33	14:02	33.00	2:58:48	5:25	7	23:31	32	43:18
Uferstraße in Tre	9.20	53:00	5:45	6	9:51	22	12:06	42.20	3:51:48	5:29	5	33:22	28	52:00