



# 1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

## Detalizēti rezultāti

**Albrecht, Stefan**

Klubs: Lauffeuer Fröttstädt

Numurs: 143

Posms: 42.20 km

Marathon

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 3:54:12

Ātrums: 10.76 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 34 (no 75)

Vieta distancē/Vīrieši: 30 (no 67)

Distances labākais laiks: 2:59:48

Vieta grupā: 7(no 15)

Grupās labākais laiks: 3:18:26

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ifta	11.90	1:05:52	5:32	8	8:43	37	17:52	11.90	1:05:52	5:32	8	8:43	37	17:52
Buchenau	11.70	1:05:28	5:35	8	10:24	37	17:52	23.60	2:11:20	5:33	8	18:32	37	35:05
Frankenroda	9.40	52:08	5:32	5	9:39	29	12:53	33.00	3:03:28	5:33	8	28:11	34	47:58
Uferstraße in Tre	9.20	50:44	5:30	4	7:35	19	9:50	42.20	3:54:12	5:32	7	35:46	30	54:24