



# 1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

## Detalizēti rezultāti

**Kersten, Jens**

Klubs: Onko Team

Numurs: 121

Posms: 42.20 km

Marathon

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 3:56:59

Ātrums: 10.63 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 36 (no 75)

Vieta distancē/Vīrieši: 32 (no 67)

Distances labākais laiks: 2:59:48

Vieta grupā: 9(no 12)

Grupas labākais laiks: 3:24:13

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ifta	11.90	1:05:25	5:29	9	12:33	35	17:25	11.90	1:05:25	5:29	9	12:33	35	17:25
Buchenau	11.70	1:02:44	5:21	8	7:12	31	15:08	23.60	2:08:09	5:25	9	17:48	34	31:54
Frankenroda	9.40	52:53	5:37	9	6:50	31	13:38	33.00	3:01:02	5:29	9	24:38	33	45:32
Uferstraße in Tre	9.20	55:57	6:04	8	8:57	30	15:03	42.20	3:56:59	5:36	9	32:46	32	57:11