



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Detalizēti rezultāti

Hildebrandt, Guido

Klubs: Lauffreunde Eisenberg

Numurs: 119

Posms: 42.20 km

Marathon

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 3:59:18

Ātrums: 10.53 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 37 (no 75)

Vieta distancē/Vīrieši: 33 (no 67)

Distances labākais laiks: 2:59:48

Vieta grupā: 3(no 5)

Grupās labākais laiks: 3:13:33

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ifta	11.90	1:08:17	5:44	4	15:19	40	20:17	11.90	1:08:17	5:44	4	15:19	40	20:17
Buchenau	11.70	1:01:25	5:14	3	9:00	24	13:49	23.60	2:09:42	5:29	4	24:19	36	33:27
Frankenroda	9.40	53:47	5:43	4	9:55	34	14:32	33.00	3:03:29	5:33	4	34:14	35	47:59
Uferstraße in Tre	9.20	55:49	6:04	3	11:31	29	14:55	42.20	3:59:18	5:40	3	45:45	33	59:30