



# 1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

## Detalizēti rezultāti

**Steinwachs, Bert**

Klubs: SV Normania Treffurt

Numurs: 155

Posms: 42.20 km

Marathon

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 4:04:42

Ātrums: 10.30 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 41 (no 75)

Vieta distancē/Vīrieši: 37 (no 67)

Distances labākais laiks: 2:59:48

Vieta grupā: 4(no 5)

Grupas labākais laiks: 3:13:33

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ifta	11.90	1:00:14	5:03	3	7:16	24	12:14	11.90	1:00:14	5:03	3	7:16	24	12:14
Buchenau	11.70	1:01:59	5:17	4	9:34	27	14:23	23.60	2:02:13	5:10	3	16:50	23	25:58
Frankenroda	9.40	50:38	5:23	3	6:46	20	11:23	33.00	2:52:51	5:14	3	23:36	22	37:21
Uferstraße in Tre	9.20	1:11:51	7:48	5	27:33	57	30:57	42.20	4:04:42	5:47	4	51:09	37	1:04:54