



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Detalizēti rezultāti

Gasa, Carola

Klubs: SV Mihla

Numurs: 158

Posms: 42.20 km

Marathon

Grupa:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 4:11:33

Ātrums: 10.02 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 42 (no 75)

Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 8)

Distances labākais laiks: 3:28:42

Vieta grupā: 3(no 4)

Grupas labākais laiks: 3:28:42

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ifta	11.90	1:06:46	5:36	3	6:44	5	10:06	11.90	1:06:46	5:36	3	6:44	5	10:06
Buchenau	11.70	1:11:24	6:06	3	13:32	5	14:45	23.60	2:18:10	5:51	3	20:16	5	24:51
Frankenroda	9.40	56:47	6:02	3	10:21	5	10:21	33.00	3:14:57	5:54	3	30:37	5	32:56
Uferstraße in Tre	9.20	56:36	6:09	3	12:14	5	12:14	42.20	4:11:33	5:57	3	42:51	5	42:51