



# 1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

## Detalizēti rezultāti

**Lemm, Christian**

Klubs: SV Hainich Berka

Numurs: 172

Posms: 42.20 km

Marathon

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 4:31:22

Ātrums: 9.29 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 50 (no 75)

Vieta distancē/Vīrieši: 45 (no 67)

Distances labākais laiks: 2:59:48

Vieta grupā: 10(no 12)

Grupas labākais laiks: 3:24:13

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ifta	11.90	1:11:14	5:59	10	18:22	45	23:14	11.90	1:11:14	5:59	10	18:22	45	23:14
Buchenau	11.70	1:10:39	6:02	10	15:07	45	23:03	23.60	2:21:53	6:00	10	31:32	44	45:38
Frankenroda	9.40	1:00:11	6:24	10	14:08	43	20:56	33.00	3:22:04	6:07	10	45:40	43	1:06:34
Uferstraße in Tre	9.20	1:09:18	7:31	10	22:18	52	28:24	42.20	4:31:22	6:25	10	1:07:09	45	1:31:34