



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Detalizēti rezultāti

Gast, Thomas

Klubs: Frankenroda

Numurs: 114

Posms: 42.20 km

Marathon

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 4:33:36

Ātrums: 9.21 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 51 (no 75)

Vieta distancē/Vīrieši: 46 (no 67)

Distances labākais laiks: 2:59:48

Vieta grupā: 10(no 16)

Grupas labākais laiks: 3:29:29

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ifta	11.90	1:11:39	6:01	9	15:05	46	23:39	11.90	1:11:39	6:01	9	15:05	46	23:39
Buchenau	11.70	1:10:16	6:00	8	13:32	44	22:40	23.60	2:21:55	6:00	9	28:37	45	45:40
Frankenroda	9.40	1:05:24	6:57	11	16:43	51	26:09	33.00	3:27:19	6:16	9	45:20	46	1:11:49
Uferstraße in Tre	9.20	1:06:17	7:12	11	18:47	46	25:23	42.20	4:33:36	6:29	10	1:04:07	46	1:33:48