



# 1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

## Detalizēti rezultāti

**Joseph, Alexander**

Klubs: Lauffreunde Eisenberg

Numurs: 120

Posms: 42.20 km

Marathon

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 4:47:28

Ātrums: 8.77 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 60 (no 75)

Vieta distancē/Vīrieši: 53 (no 67)

Distances labākais laiks: 2:59:48

Vieta grupā: 12(no 15)

Grupas labākais laiks: 3:18:26

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ifta	11.90	1:10:29	5:55	10	13:20	44	22:29	11.90	1:10:29	5:55	10	13:20	44	22:29
Buchenau	11.70	1:12:59	6:14	10	17:55	46	25:23	23.60	2:23:28	6:04	10	30:40	46	47:13
Frankenroda	9.40	1:11:32	7:36	14	29:03	63	32:17	33.00	3:35:00	6:30	10	59:43	49	1:19:30
Uferstraße in Tre	9.20	1:12:28	7:52	14	29:19	60	31:34	42.20	4:47:28	6:48	12	1:29:02	53	1:47:40