



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Detalizēti rezultāti

Sakuth, Holger

Klubs: M&H Rennsteigtem

Numurs: 169

Posms: 42.20 km

Marathon

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 4:54:13

Ātrums: 8.57 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 62 (no 75)

Vieta distancē/Vīrieši: 55 (no 67)

Distances labākais laiks: 2:59:48

Vieta grupā: 13(no 16)

Grupas labākais laiks: 3:29:29

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ifta	11.90	1:15:43	6:21	10	19:09	49	27:43	11.90	1:15:43	6:21	10	19:09	49	27:43
Buchenau	11.70	1:19:49	6:49	12	23:05	55	32:13	23.60	2:35:32	6:35	11	42:14	53	59:17
Frankenroda	9.40	1:07:48	7:12	12	19:07	53	28:33	33.00	3:43:20	6:46	12	1:01:21	54	1:27:50
Uferstraße in Tre	9.20	1:10:53	7:42	13	23:23	54	29:59	42.20	4:54:13	6:58	13	1:24:44	55	1:54:25