



# 1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

## Detalizēti rezultāti

**Rauch, Andre**

Klubs: Lauffeuer XXL-Lauftreff

Numurs: 139

Posms: 42.20 km

Marathon

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 5:04:14

Ātrums: 8.28 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 66 (no 75)

Vieta distancē/Vīrieši: 59 (no 67)

Distances labākais laiks: 2:59:48

Vieta grupā: 14(no 16)

Grupas labākais laiks: 3:29:29

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Ifta	11.90	1:22:28	6:55	15	25:54	63	34:28	11.90	1:22:28	6:55	15	25:54	63	34:28
Buchenau	11.70	1:26:22	7:22	15	29:38	61	38:46	23.60	2:48:50	7:09	15	55:32	62	1:12:35
Frankenroda	9.40	1:08:01	7:14	13	19:20	54	28:46	33.00	3:56:51	7:10	14	1:14:52	60	1:41:21
Uferstraße in Tre	9.20	1:07:23	7:19	12	19:53	50	26:29	42.20	5:04:14	7:12	14	1:34:45	59	2:04:26