



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Detalizēti rezultāti

Laig, Uwe

Klubs: 100 Marathon Club

Numurs: 166

Posms: 42.20 km

Marathon

Grupa:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 5:20:27

Ātrums: 7.86 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 70 (no 75)

Vieta distancē/Vīrieši: 63 (no 67)

Distances labākais laiks: 2:59:48

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupas labākais laiks: 3:51:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Ifta	11.90	1:27:50	7:22	3	27:54	66	39:50	11.90	1:27:50	7:22	3	27:54	66	39:50
Buchenau	11.70	1:29:25	7:38	3	27:07	64	41:49	23.60	2:57:15	7:30	3	55:01	66	1:21:00
Frankenroda	9.40	1:09:53	7:26	3	17:46	60	30:38	33.00	4:07:08	7:29	3	1:12:47	64	1:51:38
Uferstraße in Tre	9.20	1:13:19	7:58	3	16:28	61	32:25	42.20	5:20:27	7:35	3	1:29:15	63	2:20:39