



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Detalizēti rezultāti

Steinhardt, Ralf

Klubs: LG Seebach

Numurs: 272

Posms: 21.10 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:55:04

Ātrums: 10.95 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:27 min/km

Vieta distancē/Kopā: 40 (no 72)

Vieta distancē/Vīrieši: 31 (no 52)

Distances labākais laiks: 1:30:37

Vieta grupā: 7(no 8)

Grupas labākais laiks: 1:38:33

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Frankenroda	11.70	1:06:36	5:41	8	11:34	36	15:27	11.70	1:06:36	5:41	8	11:34	36	15:27
Uferstraße in Tre	9.40	48:28	5:09	4	6:16	24	9:00	21.10	1:55:04	5:27	7	16:31	31	24:27