



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Detalizēti rezultāti

Staufenbiel, Roman

Klubs: SG Eintracht Wendehausen e.V,
Numurs: 168

Posms: 42.20 km
Marathon

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 3:24:13

Ātrums: 12.34 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 8 (no 75)
Vieta distancē/Vīrieši: 8 (no 67)
Distances labākais laiks: 2:59:48

Vieta grupā: 1(no 12)
Grupās labākais laiks: 3:24:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ifta	11.90	54:56	4:36	2	2:04	8	6:56	11.90	54:56	4:36	2	2:04	8	6:56
Buchenau	11.70	55:32	4:44	1	-	8	7:56	23.60	1:50:28	4:40	2	0:07	8	14:13
Frankenroda	9.40	46:45	4:58	4	0:42	13	7:30	33.00	2:37:13	4:45	2	0:49	11	21:43
Uferstraße in Tre	9.20	47:00	5:06	1	-	10	6:06	42.20	3:24:13	4:50	1	-	8	24:25