



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Detalizēti rezultāti

Ernst, Marcel

Klubs: Lauffeuer Fröttstädt

Numurs: 142

Posms: 42.20 km

Marathon

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 3:25:10

Ātrums: 12.28 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 9 (no 75)

Vieta distancē/Vīrieši: 9 (no 67)

Distances labākais laiks: 2:59:48

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 3:25:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ifta	11.90	56:15	4:43	2	6:33	9	8:15	11.90	56:15	4:43	2	6:33	9	8:15
Buchenau	11.70	55:56	4:46	2	4:54	10	8:20	23.60	1:52:11	4:45	2	11:27	9	15:56
Frankenroda	9.40	44:38	4:44	1	-	8	5:23	33.00	2:36:49	4:45	2	4:40	10	21:19
Uferstraße in Tre	9.20	48:21	5:15	1	-	14	7:27	42.20	3:25:10	4:51	1	-	9	25:22