



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Detalizēti rezultāti

Dr. Nautscher-Timmermann, Stephan Kopējais laiks: 3:26:05

Klubs: www.lindenapotheke-mhl.de

Numurs: 178

Ātrums: 12.23 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:53 min/km

Posms: 42.20 km

Marathon

Vieta distancē/Kopā: 10 (no 75)

Vieta distancē/Vīrieši: 10 (no 67)

Distances labākais laiks: 2:59:48

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Vieta grupā: 2(no 12)

Grupās labākais laiks: 3:24:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ifta	11.90	52:52	4:26	1	-	5	4:52	11.90	52:52	4:26	1	-	5	4:52
Buchenau	11.70	57:29	4:54	5	1:57	17	9:53	23.60	1:50:21	4:40	1	-	7	14:06
Frankenroda	9.40	46:03	4:53	1	-	10	6:48	33.00	2:36:24	4:44	1	-	9	20:54
Uferstraße in Tre	9.20	49:41	5:24	4	2:41	17	8:47	42.20	3:26:05	4:53	2	1:52	10	26:17