



# 1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

## Detalizēti rezultāti

**Heß, Torsten**

Klubs: LG Rippershausen

Numurs: 118

Posms: 42.20 km

Marathon

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 3:27:07

Ātrums: 12.17 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 75)

Vieta distancē/Vīrieši: 12 (no 67)

Distances labākais laiks: 2:59:48

Vieta grupā: 2(no 15)

Grupas labākais laiks: 3:18:26

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Ifta	11.90	57:09	4:48	1	-	13	9:09	11.90	57:09	4:48	1	-	13	9:09
Buchenau	11.70	56:39	4:50	2	1:35	13	9:03	23.60	1:53:48	4:49	2	1:00	14	17:33
Frankenroda	9.40	47:20	5:02	2	4:51	14	8:05	33.00	2:41:08	4:52	2	5:51	15	25:38
Uferstraße in Tre	9.20	45:59	4:59	2	2:50	7	5:05	42.20	3:27:07	4:54	2	8:41	12	27:19