



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Detalizēti rezultāti

Flock, Peter

Klubs: XXL

Numurs: 112

Posms: 42.20 km

Marathon

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 3:38:41

Ātrums: 11.52 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 20 (no 75)

Vieta distancē/Vīrieši: 18 (no 67)

Distances labākais laiks: 2:59:48

Vieta grupā: 5(no 12)

Grupas labākais laiks: 3:24:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ifta	11.90	58:02	4:52	6	5:10	20	10:02	11.90	58:02	4:52	6	5:10	20	10:02
Buchenau	11.70	56:58	4:52	4	1:26	16	9:22	23.60	1:55:00	4:52	5	4:39	17	18:45
Frankenroda	9.40	49:05	5:13	5	3:02	17	9:50	33.00	2:44:05	4:58	5	7:41	18	28:35
Uferstraße in Tre	9.20	54:36	5:56	6	7:36	26	13:42	42.20	3:38:41	5:10	5	14:28	18	38:53