



# 1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

## Detalizēti rezultāti

**Wüster, Nils**

Klubs: Erfurt

Numurs: 157

Posms: 42.20 km

Marathon

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 3:45:05

Ātrums: 11.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 23 (no 75)

Vieta distancē/Vīrieši: 21 (no 67)

Distances labākais laiks: 2:59:48

Vieta grupā: 6(no 12)

Grupās labākais laiks: 3:24:13

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts     | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                       |                       |         |            |             |                     |                     |                       |                       |
|-------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|                   | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Ifta              | 11.90           | 1:02:49     | 5:16         | 8                   | 9:57                | 30                    | 14:49                 | 11.90   | 1:02:49    | 5:16        | 8                   | 9:57                | 30                    | 14:49                 |
| Buchenau          | 11.70           | 1:00:57     | 5:12         | 6                   | 5:25                | 21                    | 13:21                 | 23.60   | 2:03:46    | 5:14        | 8                   | 13:25               | 28                    | 27:31                 |
| Frankenroda       | 9.40            | 50:47       | 5:24         | 6                   | 4:44                | 21                    | 11:32                 | 33.00   | 2:54:33    | 5:17        | 8                   | 18:09               | 27                    | 39:03                 |
| Uferstraße in Tre | 9.20            | 50:32       | 5:29         | 5                   | 3:32                | 18                    | 9:38                  | 42.20   | 3:45:05    | 5:20        | 6                   | 20:52               | 21                    | 45:17                 |