



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Detalizēti rezultāti

Wüster, Nils

Klubs: Erfurt

Numurs: 157

Posms: 42.20 km

Marathon

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 3:45:05

Ātrums: 11.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 23 (no 75)

Vieta distancē/Vīrieši: 21 (no 67)

Distances labākais laiks: 2:59:48

Vieta grupā: 6(no 12)

Grupas labākais laiks: 3:24:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ifta	11.90	1:02:49	5:16	8	9:57	30	14:49	11.90	1:02:49	5:16	8	9:57	30	14:49
Buchenau	11.70	1:00:57	5:12	6	5:25	21	13:21	23.60	2:03:46	5:14	8	13:25	28	27:31
Frankenroda	9.40	50:47	5:24	6	4:44	21	11:32	33.00	2:54:33	5:17	8	18:09	27	39:03
Uferstraße in Tre	9.20	50:32	5:29	5	3:32	18	9:38	42.20	3:45:05	5:20	6	20:52	21	45:17