



# 1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

## Detalizēti rezultāti

**Ernst, Beate**

Klubs: Lauffeuer Fröttstädt

Numurs: 110

Posms: 42.20 km

Marathon

Grupa:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 3:45:15

Ātrums: 11.19 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 24 (no 75)

Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 8)

Distances labākais laiks: 3:28:42

Vieta grupā: 2(no 4)

Grupās labākais laiks: 3:28:42

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ifta	11.90	1:01:00	5:07	2	0:58	3	4:20	11.90	1:01:00	5:07	2	0:58	3	4:20
Buchenau	11.70	1:02:12	5:18	2	4:20	3	5:33	23.60	2:03:12	5:13	2	5:18	3	9:53
Frankenroda	9.40	50:32	5:22	2	4:06	3	4:06	33.00	2:53:44	5:15	2	9:24	3	11:43
Uferstraße in Tre	9.20	51:31	5:35	2	7:09	3	7:09	42.20	3:45:15	5:20	2	16:33	3	16:33