



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Detalizēti rezultāti

Hellrung, Heiko

Klubs: Bad Sooden-Allendorf

Numurs: 117

Posms: 42.20 km

Marathon

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 3:45:35

Ātrums: 11.17 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:21 min/km

Vieta distancē/Kopā: 25 (no 75)

Vieta distancē/Vīrieši: 22 (no 67)

Distances labākais laiks: 2:59:48

Vieta grupā: 4(no 15)

Grupas labākais laiks: 3:18:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ifta	11.90	1:02:31	5:15	6	5:22	29	14:31	11.90	1:02:31	5:15	6	5:22	29	14:31
Buchenau	11.70	1:01:58	5:17	4	6:54	26	14:22	23.60	2:04:29	5:16	5	11:41	29	28:14
Frankenroda	9.40	51:55	5:31	4	9:26	26	12:40	33.00	2:56:24	5:20	4	21:07	28	40:54
Uferstraße in Tre	9.20	49:11	5:20	3	6:02	16	8:17	42.20	3:45:35	5:20	4	27:09	22	45:47