



# 1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

## Detalizēti rezultāti

**Luhn, Thoralf**

Klubs: TEAG Thüringer Energie

Numurs: 130

Posms: 42.20 km

Marathon

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 3:46:59

Ātrums: 11.10 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 26 (no 75)

Vieta distancē/Vīrieši: 23 (no 67)

Distances labākais laiks: 2:59:48

Vieta grupā: 7(no 12)

Grupas labākais laiks: 3:24:13

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ifta	11.90	57:51	4:51	4	4:59	16	9:51	11.90	57:51	4:51	4	4:59	16	9:51
Buchenau	11.70	1:03:17	5:24	9	7:45	32	15:41	23.60	2:01:08	5:07	6	10:47	21	24:53
Frankenroda	9.40	51:09	5:26	7	5:06	22	11:54	33.00	2:52:17	5:13	6	15:53	21	36:47
Uferstraße in Tre	9.20	54:42	5:56	7	7:42	27	13:48	42.20	3:46:59	5:22	7	22:46	23	47:11