



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detalizēti rezultāti

Seiffert, Sebastian

Klubs: Berlin

Numurs: 222

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 56:38

Ātrums: 10.33 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 101 (no 220)

Vieta distancē/Vīrieši: 74 (no 126)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 14(no 22)

Grupas labākais laiks: 35:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	18:48	5:47	15	7:35	82	7:35	3.25	18:48	5:47	15	7:35	82	7:35
Aplis 2	3.25	19:01	5:51	13	6:56	73	19:00	6.50	37:49	5:49	15	14:31	79	20:28
Pēdējais aplis fin	3.25	18:49	5:47	13	6:37	66	6:37	9.75	56:38	5:48	14	21:08	74	21:08