



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detalizēti rezultāti

Koch, Sarah

Klubs: Paderborn

Numurs: 119

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:00:47

Ātrums: 9.62 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 133 (no 220)

Vieta distancē/Sievietes: 45 (no 94)

Distances labākais laiks: 40:57

Vieta grupā: 10(no 15)

Grupas labākais laiks: 48:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	3.25	19:23	5:57	10	2:57 48	3.25	19:23	5:57	10	2:57 48
Aplis 2	3.25	20:47	6:23	10	4:47 46	6.50	40:10	6:10	10	7:44 46
Pēdējais aplis fin	3.25	20:37	6:20	10	4:28 44	9.75	1:00:47	6:14	10	12:12 45