



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## Detalizēti rezultāti

**Koch, Susi**

Klubs: Leverkusen

Numurs: 120

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:01:20

Ātrums: 8.80 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 137 (no 220)

Vieta distancē/Sievietes: 48 (no 94)

Distances labākais laiks: 40:57

Vieta grupā: 9(no 15)

Grupas labākais laiks: 52:32

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts      | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                         |         |            |             |                     |                         |    |      |    |       |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|----|------|----|-------|
|                    | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes |    |      |    |       |
| Aplis 1            | 3.25            | 19:35       | 6:01         | 11                  | 2:22                    | 53      | 6:38       | 3.25        | 19:35               | 6:01                    | 11 | 2:22 | 53 | 6:38  |
| Aplis 2            | 3.25            | 20:34       | 6:19         | 9                   | 2:47                    | 44      | 20:33      | 6.50        | 40:09               | 6:10                    | 9  | 5:06 | 45 | 23:11 |
| Pēdējais aplis fin | 3.25            | 21:11       | 6:31         | 9                   | 3:42                    | 51      | 7:05       | 9.75        | 1:01:20             | 6:17                    | 9  | 8:48 | 48 | 20:23 |