



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detalizēti rezultāti

Koch, Susi

Klubs: Leverkusen

Numurs: 120

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:01:20

Ātrums: 8.80 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 137 (no 220)

Vieta distancē/Sievietes: 48 (no 94)

Distances labākais laiks: 40:57

Vieta grupā: 9(no 15)

Grupas labākais laiks: 52:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.25	19:35	6:01	11	2:22	53	6:38	3.25	19:35	6:01	11	2:22	53	6:38
Aplis 2	3.25	20:34	6:19	9	2:47	44	20:33	6.50	40:09	6:10	9	5:06	45	23:11
Pēdējais aplis fin	3.25	21:11	6:31	9	3:42	51	7:05	9.75	1:01:20	6:17	9	8:48	48	20:23