



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## Detalizēti rezultāti

**Soares, Heike**

Klubs: SV Reelsen

Numurs: 230

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:01:51

Ātrums: 9.46 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 141 (no 220)

Vieta distancē/Sievietes: 49 (no 94)

Distances labākais laiks: 40:57

Vieta grupā: 10(no 19)

Grupas labākais laiks: 49:24

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.25	19:26	5:58	9	3:07	51	6:29	3.25	19:26	5:58	9	3:07	51	6:29
Aplis 2	3.25	21:20	6:33	10	4:53	49	21:19	6.50	40:46	6:16	10	8:00	49	23:48
Pēdējais aplis fin	3.25	21:05	6:29	10	4:27	49	6:59	9.75	1:01:51	6:20	10	12:27	49	20:54