



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detalizēti rezultāti

Ruppenthal, Melanie

Klubs: Laufteam Kassel

Numurs: 199

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 1:03:11

Ātrums: 8.55 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 148 (no 220)

Vieta distancē/Sievietes: 53 (no 94)

Distances labākais laiks: 40:57

Vieta grupā: 5(no 7)

Grupas labākais laiks: 44:24

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.25	19:33	6:00	5	5:08	52	6:36	3.25	19:33	6:00	5	5:08	52	6:36
Aplis 2	3.25	22:09	6:48	6	22:08	64	22:08	6.50	41:42	6:24	5	24:44	55	24:44
Pēdējais aplis fin	3.25	21:29	6:36	5	6:30	56	7:23	9.75	1:03:11	6:28	5	18:47	53	22:14