



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detalizēti rezultāti

Möller, Nancy

Klubs: Wildeck

Numurs: 156

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:03:21

Ātrums: 8.52 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 151 (no 220)

Vieta distancē/Sievietes: 55 (no 94)

Distances labākais laiks: 40:57

Vieta grupā: 11(no 15)

Grupas labākais laiks: 48:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.25	20:24	6:16	11	3:58	58	7:27	3.25	20:24	6:16	11	3:58	58	7:27
Aplis 2	3.25	21:40	6:40	12	5:40	55	21:39	6.50	42:04	6:28	11	9:38	56	25:06
Pēdējais aplis fin	3.25	21:17	6:32	11	5:08	53	7:11	9.75	1:03:21	6:29	11	14:46	55	22:24