



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detalizēti rezultāti

Scherhag, Sascha

Klubs: Ausdauerschule by bunkert

Numurs: 204

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:04:32

Ātrums: 9.07 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 161 (no 220)

Vieta distancē/Vīrieši: 102 (no 126)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 15(no 18)

Grupas labākais laiks: 39:29

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	21:35	6:38	16	9:13	111	10:22	3.25	21:35	6:38	16	9:13	111	10:22
Aplis 2	3.25	21:30	6:36	15	8:12	94	21:29	6.50	43:05	6:37	15	17:25	106	25:44
Pēdējais aplis fin	3.25	21:27	6:35	15	7:39	96	9:15	9.75	1:04:32	6:37	15	25:03	102	29:02