



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detalizēti rezultāti

Bednarczyk, Jens

Klubs: TSG Apolda

Numurs: 8

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 44:16

Ātrums: 12.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 17 (no 220)

Vieta distancē/Vīrieši: 16 (no 126)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 5(no 22)

Grupas labākais laiks: 35:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.25	13:49	4:15	5	2:36	16	2:36	3.25	13:49	4:15	5	2:36	16	2:36
Aplis 2	3.25	14:50	4:33	5	2:45	19	14:49	6.50	28:39	4:24	5	5:21	17	11:18
Pēdējais aplis fin	3.25	15:37	4:48	5	3:25	18	3:25	9.75	44:16	4:32	5	8:46	16	8:46