



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detalizēti rezultāti

Nordemann, Venna

Klubs: Bippener SC

Numurs: 171

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:05:51

Ātrums: 8.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 173 (no 220)

Vieta distancē/Sievietes: 67 (no 94)

Distances labākais laiks: 40:57

Vieta grupā: 6(no 12)

Grupas labākais laiks: 52:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.25	21:20	6:33	7	3:44	65	8:23	3.25	21:20	6:33	7	3:44	65	8:23
Aplis 2	3.25	22:13	6:50	5	4:38	66	22:12	6.50	43:33	6:41	6	8:22	67	26:35
Pēdējais aplis fin	3.25	22:18	6:51	4	4:49	63	8:12	9.75	1:05:51	6:45	6	12:52	67	24:54