



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detalizēti rezultāti

Sperling, Kai

Klubs: Lauffreunde HADI Wesel

Numurs: 512

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:05:54

Ātrums: 8.88 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 174 (no 220)

Vieta distancē/Vīrieši: 107 (no 126)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 19(no 22)

Grupas labākais laiks: 35:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	22:29	6:55	22	11:16	119	11:16	3.25	22:29	6:55	22	11:16	119	11:16
Aplis 2	3.25	22:12	6:49	19	10:07	105	22:11	6.50	44:41	6:52	21	21:23	112	27:20
Pēdējais aplis fin	3.25	21:13	6:31	19	9:01	95	9:01	9.75	1:05:54	6:45	19	30:24	107	30:24