



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detalizēti rezultāti

Sperling, Nadine

Klubs: Lauffreunde HADI Wesel

Numurs: 513

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:05:54

Ātrums: 8.19 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 175 (no 220)

Vieta distancē/Sievietes: 68 (no 94)

Distances labākais laiks: 40:57

Vieta grupā: 13(no 18)

Grupas labākais laiks: 45:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.25	22:29	6:55	15	8:32	79	9:32	3.25	22:29	6:55	15	8:32	79	9:32
Aplis 2	3.25	21:58	6:45	12	6:33	62	21:57	6.50	44:27	6:50	14	15:05	71	27:29
Pēdējais aplis fin	3.25	21:27	6:35	10	5:26	54	7:21	9.75	1:05:54	6:45	13	20:31	68	24:57