



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detalizēti rezultāti

Lasse, Detlef Fred

Klubs: Magdeburg

Numurs: 132

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:06:14

Ātrums: 8.15 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 179 (no 220)

Vieta distancē/Vīrieši: 109 (no 126)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 14(no 18)

Grupās labākais laiks: 42:55

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	20:31	6:18	14	7:18	101	9:18	3.25	20:31	6:18	14	7:18	101	9:18
Aplis 2	3.25	22:55	7:03	14	22:54	107	22:54	6.50	43:26	6:40	14	25:21	108	26:05
Pēdējais aplis fin	3.25	22:48	7:00	14	7:55	105	10:36	9.75	1:06:14	6:47	14	23:19	109	30:44