



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detalizēti rezultāti

Mache, Roland

Klubs: BSG Evonik Rheinland e.V.

Numurs: 437

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:07:06

Ātrums: 8.72 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 180 (no 220)

Vieta distancē/Vīrieši: 110 (no 126)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 15(no 18)

Grupās labākais laiks: 42:55

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	21:05	6:29	15	7:52	108	9:52	3.25	21:05	6:29	15	7:52	108	9:52
Aplis 2	3.25	22:56	7:03	15	22:55	108	22:55	6.50	44:01	6:46	15	25:56	110	26:40
Pēdējais aplis fin	3.25	23:05	7:06	15	8:12	107	10:53	9.75	1:07:06	6:52	15	24:11	110	31:36