



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detalizēti rezultāti

Friedrich, Alexander

Klubs: Dallgow Döberitz

Numurs: 53

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:08:20

Ātrums: 8.56 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 183 (no 220)

Vieta distancē/Vīrieši: 112 (no 126)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 17(no 18)

Grupas labākais laiks: 39:29

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	20:41	6:21	14	8:19	103	9:28	3.25	20:41	6:21	14	8:19	103	9:28
Aplis 2	3.25	22:43	6:59	17	9:25	106	22:42	6.50	43:24	6:40	16	17:44	107	26:03
Pēdējais aplis fin	3.25	24:56	7:40	17	11:08	117	12:44	9.75	1:08:20	7:00	17	28:51	112	32:50