



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## Detalizēti rezultāti

**Siefert, Melanie**

Klubs: BSG Evonik Rheinland e.V.

Numurs: 41

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:16:44

Ātrums: 7.62 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 208 (no 220)

Vieta distancē/Sievietes: 86 (no 94)

Distances labākais laiks: 40:57

Vieta grupā: 15(no 15)

Grupas labākais laiks: 52:32

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.25	23:21	7:11	15	6:08	87	10:24	3.25	23:21	7:11	15	6:08	87	10:24
Aplis 2	3.25	25:49	7:56	15	8:02	87	25:48	6.50	49:10	7:33	15	14:07	87	32:12
Pēdējais aplis fin	3.25	27:34	8:28	15	10:05	86	13:28	9.75	1:16:44	7:52	15	24:12	86	35:47