



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detalizēti rezultāti

Ossa, Matthias

Klubs: Team HÜÄH

Numurs: 172

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 44:27

Ātrums: 13.16 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 19 (no 220)

Vieta distancē/Vīrieši: 17 (no 126)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 2(no 22)

Grupās labākais laiks: 35:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.25	15:02	4:37	4	3:46	26	3:49	3.25	15:02	4:37	4	3:46	26	3:49
Aplis 2	3.25	14:43	4:31	3	14:42	14	14:42	6.50	29:45	4:34	3	12:24	20	12:24
Pēdējais aplis fin	3.25	14:42	4:31	2	2:19	10	2:30	9.75	44:27	4:33	2	8:34	17	8:57