



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detalizēti rezultāti

Koppi, Nicole

Klubs: Hauptsache Spaß haben

Numurs: 121

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:12:22

Ātrums: 8.08 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 200 (no 220)

Vieta distancē/Sievietes: 81 (no 94)

Distances labākais laiks: 40:57

Vieta grupā: 15(no 18)

Grupas labākais laiks: 45:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.25	23:20	7:10	18	9:23	85	10:23	3.25	23:20	7:10	18	9:23	85	10:23
Aplis 2	3.25	24:40	7:35	16	9:15	83	24:39	6.50	48:00	7:23	16	18:38	83	31:02
Pēdējais aplis fin	3.25	24:22	7:29	15	8:21	78	10:16	9.75	1:12:22	7:25	15	26:59	81	31:25