



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detalizēti rezultāti

Krause, Carina

Klubs: Rodgau

Numurs: 124

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:13:38

Ātrums: 7.94 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 206 (no 220)

Vieta distancē/Sievietes: 83 (no 94)

Distances labākais laiks: 40:57

Vieta grupā: 14(no 15)

Grupas labākais laiks: 52:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	3.25	23:17	7:09	14	6:04	83	10:20	3.25	23:17	7:09	14	6:04	83	10:20
Aplis 2	3.25	24:52	7:39	14	7:05	84	24:51	6.50	48:09	7:24	14	13:06	84	31:11
Pēdējais aplis fin	3.25	25:29	7:50	14	8:00	81	11:23	9.75	1:13:38	7:33	14	21:06	83	32:41