



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detalizēti rezultāti

Spilker, Geesche

Klubs: Aalen

Numurs: 233

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:11:06

Ātrums: 7.59 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 195 (no 220)

Vieta distancē/Sievietes: 79 (no 94)

Distances labākais laiks: 40:57

Vieta grupā: 14(no 19)

Grupas labākais laiks: 49:24

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.25	23:22	7:11	15	7:03	88	10:25	3.25	23:22	7:11	15	7:03	88	10:25
Aplis 2	3.25	23:52	7:20	14	7:25	75	23:51	6.50	47:14	7:15	14	14:28	82	30:16
Pēdējais aplis fin	3.25	23:52	7:20	14	7:14	73	9:46	9.75	1:11:06	7:17	14	21:42	79	30:09