



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## Detalizēti rezultāti

**Heußmann, Ines**

Klubs: Gotha

Numurs: 90

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:16:25

Ātrums: 7.07 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 207 (no 220)

Vieta distancē/Sievietes: 85 (no 94)

Distances labākais laiks: 40:57

Vieta grupā: 11(no 12)

Grupas labākais laiks: 52:59

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	3.25	24:20	7:29	11	6:44 89	3.25	24:20	7:29	11	6:44 89
Aplis 2	3.25	26:01	8:00	11	8:26 89	6.50	50:21	7:44	11	15:10 89
Pēdējais aplis fin	3.25	26:04	8:01	11	8:35 84	9.75	1:16:25	7:50	11	23:26 85