



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detalizēti rezultāti

Hahnen, Frauke

Klubs: Lauf Team Unna

Numurs: 77

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:16:44

Ātrums: 7.04 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 209 (no 220)

Vieta distancē/Sievietes: 86 (no 94)

Distances labākais laiks: 40:57

Vieta grupā: 15(no 19)

Grupas labākais laiks: 49:24

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.25	25:32	7:51	16	9:13	90	12:35	3.25	25:32	7:51	16	9:13	90	12:35
Aplis 2	3.25	25:29	7:50	15	9:02	86	25:28	6.50	51:01	7:50	16	18:15	90	34:03
Pēdējais aplis fin	3.25	25:43	7:54	15	9:05	83	11:37	9.75	1:16:44	7:52	15	27:20	86	35:47