



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detalizēti rezultāti

Dyrks, Monika

Klubs: BSG Evonik Rheinland e.V.

Numurs: 40

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:16:44

Ātrums: 7.62 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 210 (no 220)

Vieta distancē/Sievietes: 86 (no 94)

Distances labākais laiks: 40:57

Vieta grupā: 15(no 19)

Grupas labākais laiks: 49:24

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.25	23:20	7:10	14	7:01	85	10:23	3.25	23:20	7:10	14	7:01	85	10:23
Aplis 2	3.25	25:50	7:56	16	9:23	88	25:49	6.50	49:10	7:33	15	16:24	87	32:12
Pēdējais aplis fin	3.25	27:34	8:28	16	10:56	86	13:28	9.75	1:16:44	7:52	15	27:20	86	35:47