



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## Detalizēti rezultāti

**Freund, Rabea**

Klubs: BSG Evonik Rheinland e.V.

Numurs: 114

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

**Kopējais laiks: 1:16:46**

Ātrums: 7.03 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 211 (no 220)

Vieta distancē/Sievietes: 89 (no 94)

Distances labākais laiks: 40:57

Vieta grupā: 7(no 7)

Grupas labākais laiks: 44:24

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.25	22:07	6:48	7	7:42	74	9:10	3.25	22:07	6:48	7	7:42	74	9:10
Aplis 2	3.25	24:01	7:23	7	24:00	76	24:00	6.50	46:08	7:05	7	29:10	75	29:10
Pēdējais aplis fin	3.25	30:38	9:25	6	15:39	90	16:32	9.75	1:16:46	7:52	7	32:22	89	35:49