



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detalizēti rezultāti

Rische, Jeannette

Klubs: Salzgitter

Numurs: 193

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 45:23

Ātrums: 11.90 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 20 (no 220)

Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 94)

Distances labākais laiks: 40:57

Vieta grupā: 1(no 18)

Grupas labākais laiks: 45:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā
Aplis 1	3.25	13:57	4:17	1	-	2	1:00	3.25	13:57	4:17	1	-	2	1:00
Aplis 2	3.25	15:25	4:44	1	-	4	15:24	6.50	29:22	4:31	1	-	3	12:24
Pēdējais aplis fin	3.25	16:01	4:55	1	-	4	1:55	9.75	45:23	4:39	1	-	3	4:26