



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detalizēti rezultāti

KOZŁOWSKI, MIKOŁAJ

Klubs: GORZÓW WLKP.

Numurs: 122

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:12:48

Ātrums: 7.42 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 202 (no 220)

Vieta distancē/Vīrieši: 120 (no 126)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 17(no 18)

Grupas labākais laiks: 42:55

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	22:05	6:47	16	8:52	115	10:52	3.25	22:05	6:47	16	8:52	115	10:52
Aplis 2	3.25	24:28	7:31	17	24:27	120	24:27	6.50	46:33	7:09	17	28:28	118	29:12
Pēdējais aplis fin	3.25	26:15	8:04	17	11:22	120	14:03	9.75	1:12:48	7:28	17	29:53	120	37:18