



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detalizēti rezultāti

Padberg, Dirk

Klubs: Cookie Monster Running

Numurs: 174

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:12:51

Ātrums: 8.03 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 203 (no 220)

Vieta distancē/Vīrieši: 121 (no 126)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 18(no 18)

Grupas labākais laiks: 42:55

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	24:07	7:25	18	10:54	124	12:54	3.25	24:07	7:25	18	10:54	124	12:54
Aplis 2	3.25	27:08	8:20	18	27:07	124	27:07	6.50	51:15	7:53	18	33:10	124	33:54
Pēdējais aplis fin	3.25	21:36	6:38	10	6:43	97	9:24	9.75	1:12:51	7:28	18	29:56	121	37:21