



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detalizēti rezultāti

KRZYWAK, ANNA

Klubs: GORZÓW WLKP.

Numurs: 126

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:12:47

Ātrums: 8.04 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 201 (no 220)

Vieta distancē/Sievietes: 82 (no 94)

Distances labākais laiks: 40:57

Vieta grupā: 16(no 18)

Grupas labākais laiks: 45:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	3.25	22:05	6:47	14	8:08	73	9:08	3.25	22:05	6:47	14	8:08	73	9:08
Aplis 2	3.25	24:28	7:31	15	9:03	80	24:27	6.50	46:33	7:09	15	17:11	78	29:35
Pēdējais aplis fin	3.25	26:14	8:04	17	10:13	85	12:08	9.75	1:12:47	7:27	16	27:24	82	31:50